




ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»



**ПРОГРАММА**  
**IX областного Слет «Лучшие добровольческие практики - 2020»**



**ПРОГРАММА**  
**IX областного Слет «Лучшие добровольческие практики - 2020»**  
(формат проведения: онлайн марафон)

Дата проведения	Время проведения	Мероприятие	Участники	Ссылки для подключения и получения сертификатов участников
22.12.2020г.	12.00-12.20.	<b>Открытие областного слета</b> <b>(Инструкция для подключения №1)</b>	Педагоги, обучающиеся общеобразовательных организаций	Ссылка для подключения:  <b>gkucpnn</b>
22.12.2020г.	12.30-13.30	<b>Мозаика лучших практик школьного добровольчества Иркутской области:</b> — г. Усть – Илимск, МАОУ «СОШ № 7 им. Пичуева Леонида Павловича; — г. Бодайбо и района, МБОУ «СОШ № 1 г. Бодайбо»; — Нижнеудинский район, МКОУ «СОШ № 5 г. Алзамай»; — г. Иркутск, МБОУ г. Иркутска СОШ № 9; — г. Иркутск, МБОУ г. Иркутска СОШ № 18; — Черемховский район, МКОУ СОШ с. Алехино; — Иркутский район, МОУИРМО «Мамоновская СОШ».	Обучающиеся, входящие в состав добровольческого актива школ (количество участников ограничено: две точки подключения от муниципального образования, начало подключения в 12.20)	Ссылка для подключения: <a href="https://us04web.zoom.us/j/75142507048?pwd=dIFXdEtKNnJjeDlVeNl3dERTQlQ2UT09">https://us04web.zoom.us/j/75142507048?pwd=dIFXdEtKNnJjeDlVeNl3dERTQlQ2UT09</a> Идентификатор конференции: 751 4250 7048 Код доступа: 3DYmCz Ссылка для прохождения анкет обратной связи: <a href="https://forms.gle/bfy58WEu8oZFPuEd6">https://forms.gle/bfy58WEu8oZFPuEd6</a>

22.12.2020г.	доступ для просмотра видео открыт с 09.00 до 19.00	Экскурс «Узнай PRO»	Обучающиеся общеобразовательных организаций (5-11 классы)	Ссылка для просмотра: <a href="https://youtu.be/CWVVA4GQmw0">https://youtu.be/CWVVA4GQmw0</a> Ссылка для прохождения анкет обратной связи: <a href="https://forms.gle/9EvAhuG4m1FNyMhTA">https://forms.gle/9EvAhuG4m1FNyMhTA</a>
22.12.2020г.	доступ для просмотра видео открыт с 09.00 до 19.00	Мастер – класс «Как сделать социальный проект своими силами и вдохновить других присоединиться к нему»	Обучающиеся общеобразовательных организаций (7-10 классы)	Ссылка для просмотра: <a href="https://youtu.be/6Tf5L9xqeaM">https://youtu.be/6Tf5L9xqeaM</a> Ссылка для прохождения анкет обратной связи: <a href="https://forms.gle/7ifNTYhADkvtSZV58">https://forms.gle/7ifNTYhADkvtSZV58</a> Ссылка для получения сертификата участника <a href="https://cloud.mail.ru/public/Rf7q/4g18c5bzm">https://cloud.mail.ru/public/Rf7q/4g18c5bzm</a>
23.12.2020г.	13.00-15.00	Онлайн викторина «Добровольчество - это...» <b>(Инструкция для подключения №2)</b>	Обучающиеся, входящие в состав добровольческого актива школ (8-10 классы)	Ссылка для прохождения онлайн - викторины: I этап <a href="https://forms.gle/M61R28ZVEGTaP9ni6">https://forms.gle/M61R28ZVEGTaP9ni6</a> II этап <a href="https://forms.gle/mNvHLjpkHvHudPRn9">https://forms.gle/mNvHLjpkHvHudPRn9</a>
23.12.2020г. 24.12.2020г.	09.00-19.00	Онлайн кабинет психолога. 1. Консультация: «Действуем вместе».	Обучающиеся, входящие в состав добровольческого актива школ, руководители добровольческих движений в образовательных организациях	Ссылка для просмотра: <a href="https://youtu.be/QRgLnLs3sq4">https://youtu.be/QRgLnLs3sq4</a> Ссылка для прохождения анкет обратной связи: <a href="https://forms.gle/FtpjA8GVFxn86aqq6">https://forms.gle/FtpjA8GVFxn86aqq6</a>

		2. Консультация: «Конфликт-выход есть!»		Ссылка для просмотра: <a href="https://youtu.be/jv41dTWiobc">https://youtu.be/jv41dTWiobc</a> Ссылка для прохождения анкет обратной связи: <a href="https://forms.gle/6N4JKxMK8TcKG1Bf7">https://forms.gle/6N4JKxMK8TcKG1Bf7</a>
		3. Консультация: «Познай себя. Познаешь мир»		Ссылка для просмотра: <a href="https://youtu.be/IMhyQthrafU">https://youtu.be/IMhyQthrafU</a> Ссылка для прохождения анкет обратной связи: <a href="https://forms.gle/LApd7YDpVkiLHxoV8">https://forms.gle/LApd7YDpVkiLHxoV8</a>
с 14.12.2020г. по 25.12.2020	без временных границ	Акция-челлендж #ДА (см. Рекомендации по проведению акции)	Обучающиеся, входящие в состав добровольческого актива школ	
с 14.12.2020г. по 25.12.2020	без временных границ	<b>Workshop:</b> «Развитие добровольческого движения в школе» (полезные лайфхаки от добровольцев) (см. рекомендации по проведению)	Обучающиеся, входящие в состав добровольческого актива школ	
23.12.2020г. 24.12.2020г.	доступ для просмотра видео открыт с 09.00до 19.00	Киноклуб для добровольца	Обучающиеся, образовательных организаций	Ссылки для просмотра: 1.«Волонтеры будущего» 6+; <a href="https://youtu.be/1K02Dyq87ao">https://youtu.be/1K02Dyq87ao</a> 2. # <b>ЯВОЛОНТЕР</b> . Истории неравнодушных. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=d25CO-eEfbg">https://www.youtube.com/watch?v=d25CO-eEfbg</a> 3.«Что такое волонтерство?»

24.12.2020г.	доступ для просмотра видео открыт с 09.00 до 19.00	<p style="text-align: center;"><b>Вебинар:</b>  <b>«Организационные основы добровольчества в школе»</b></p>	<p style="text-align: center;">Педагоги, руководители добровольческих/волонтерских объединений</p>	<p style="text-align: right;"><a href="https://youtu.be/MRMI1vA3J3w">https://youtu.be/MRMI1vA3J3w</a></p> <p>Ссылка для просмотра:  <a href="https://youtu.be/z63xtLAVb6k">https://youtu.be/z63xtLAVb6k</a></p> <p>Ссылка для прохождения анкет обратной связи:  <a href="https://forms.gle/7ifNTYhADkvtSZV58">https://forms.gle/7ifNTYhADkvtSZV58</a></p> <p>Ссылка для получения сертификата участка  <a href="https://cloud.mail.ru/public/3GWJ/4EHbAjSNt">https://cloud.mail.ru/public/3GWJ/4EHbAjSNt</a></p>
--------------	--	---	--	---

## Инструкция № 1

### для подключения к прямому эфиру мероприятия «Открытие областного слета»

- Шаг 1. Запустите приложение социальной сети Инстаграмм.
- Шаг 2. Если вы не зарегистрированы, необходимо зарегистрироваться.
- Шаг 3. Подпишитесь на аккаунт ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» gkusrnn.
- Шаг 4. Подключитесь к прямому эфиру **22 декабря 2020** года в **11.55**.

## Инструкция №2

### для участия в онлайн – викторине «Добровольчество - это...»

**Цель:** актуализация знаний о добровольческом/волонтерском движении.

Онлайн - викторина проводится 23 декабря 2020 года с 13.00 до 15.00 в два этапа.

На платформе «google формы» участникам онлайн-викторины предлагается ответить на вопросы.

I этап пройдет с 13.00 до 14.00 часов (ответы, поступившие после 14.00 учитываться не будут). За каждый правильный ответ будет добавляться по одному баллу.

II этап состоится с 14.00 до 15.00 часов. Участникам предлагается ответить на дополнительные вопросы (ответы, поступившие после 15.00 часов учитываться не будут). Каждый правильный ответ второго этапа викторины оценивается в два балла. За каждый неправильный ответ 1 балл снимается.

Подведение итогов викторины состоится 23 декабря 2020 года в 16.00 часов в прямом эфире социальной сети Инстаграмм в аккаунте ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» gkusrnn

Участник, набравший наибольшее количество баллов, объявляется победителем.

Итоги проведения викторины будут также представлены на сайте цпрк.образование38.рф, в социальной сети «ВКонтакте» <http://vk.com/public77316748>.

## **Методические рекомендации по организации и проведению добровольческой акции #ДобровольческийАктив**

Добровольческая акция проводится в форме онлайн челленджа («челлендж» ([англ. Challenge](#)) в переводе на русский язык означает «вызов», «совершить какое-либо действие на спор, бросить или принять вызов», «возможность почувствовать себя причастным к чему-то глобальному»). Челлендж — это реальность, облаченная в игровую форму, один из необычных способов привлечения внимания к проблемам, утверждение чего-либо или способ повышения настроения. Такой контент крайне интересен подросткам и молодежи в настоящее время социальные сети пестрят подобными заголовками.

Обучение через «вызов» - это разновидность проблемно-ориентированного подхода. Насколько он будет результативным, зависит от эффективной подготовительной работы. С помощью челленджа можно быстро, доступно, донести до большого количества детей и подростков, родителей, учителей нужную идею, привлечь внимание к проблеме. Акция челлендж позволяет транслировать позитивный ценностный ряд и ненавязчиво задавать ориентиры. Это — игровая среда, которая на определенное время создается в пространстве школы, параллели, класса. Она не мешает разворачиваться другим видам деятельности детей и взрослых, но имеет некоторое собственное содержание, правила, намеченный результат.

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок, регламент проведения акции челлендж **#ДобровольческийАктив** (далее акция, челлендж).

1.2. Информационно-методическую поддержку акции осуществляет ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» (далее ГКУ «ЦПК»).

1.3. Цель Акции: развитие, популяризация волонтерского/добровольческого движения в школе.

1.4. Задачи Акции:

- формирование позитивных установок обучающихся на участие в добровольческой/волонтерской деятельности;
- информирование о волонтерском/добровольческом движении в образовательной среде;
- знакомство с направлениями волонтерской деятельности;

— развитие у обучающихся навыков ответственного отношения за выбор собственных решений.

## **II. Сроки проведения акции**

2.1. Челлендж проводится в срок с 10 декабря по 25 декабря 2020 года в соответствии с программой проведения IX областного Слета «Лучшие добровольческие практики - 2020».

## **III. Участники акции**

3.1. В Акции могут принимать участие школьники общеобразовательных организаций (от 13 лет), расположенных на территории Иркутской области.

3.2. В целях содействия развитию и распространению добровольческой (волонтерской) деятельности в образовательных организациях Иркутской области ГКУ «ЦПРК» рекомендует в качестве организаторов акции определить добровольческие, волонтерские объединения, а также добровольцев РДШ.

## **IV. Порядок проведения акции**

4.1. На подготовительном этапе необходимо определить: место, время акции, назначить руководителя (ответственное лицо). Инструкции к акции могут быть опубликованы на стенде, либо они выдаются до акции специальными агентами, из числа организаторов акции.

4.2. Общие правила проведения челленджа:

— челлендж в образовательной организации проходит в один этап по заранее утвержденному сценарию;

— группа (число участников определяется образовательной организацией самостоятельно с учетом эпидемиологической обстановки);

— участники снимают (на фотоаппарат, видеокамеру или на камеру телефона) видеоролик продолжительностью не более 60 секунд;

— участники загружают видеоролик в социальной сети ВКонтакте с хеш-тэгом

#ДобровольческийАктив#Иркутскаяобласть#ОбластнойСлет2020#;

— образовательные организации своим участием в акции подтверждают право на использование видеороликов для размещения на сайте ГКУ «ЦПРК», Вконтакте на странице сообщества ГКУ «ЦПРК» <https://vk.com/public77316748>;

— личные страницы участников на момент проведения акции (с 14 декабря по 25 декабря 2020) должны быть открытыми.

## **V. Содержание акции**

5.1. Условия проведения акции:

— содержание акции может корректироваться с учётом специфики и возможностей образовательной организации;

— акция должна быть целостной и законченной, иметь основную идею и девиз.

5.2. Сценарный план челленджа (проект):



— чтобы стать участником (участниками) акции, необходимо презентовать деятельность добровольческого актива в образовательной организации;

— необходимо рассказать о самых ярких и интересных событиях (проектах) добровольческой деятельности, представить эффективный опыт Вашей образовательной организации в 2020 году (возможно использование логотипа, символики регионального проекта ДА);

— **ВАЖНО:** закончить выступление добровольческого актива ключевой фразой **«Мы, сделали свой выбор! А Вы?»** *делая тем самым ВЫЗОВ обучающимся других образовательных организаций области.*

*\*ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» не рекомендует выкрикивать лозунги, противоречащие Федеральному закону от 29 декабря 2010г. №436 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» (например, «Мы против наркотиков!» «Наркотики зло!»). Сценарные планы Акции должны соответствовать законодательству Российской Федерации и тематике Акции. Не должно быть: названий и упоминаний о конкретных марках товаров, товарных знаках, высказываний, несущих антигосударственный смысл, изображений интимных сцен, информации в любой форме унижающей достоинство человека или группы людей, информации о спонсорах; имен политических деятелей и лидеров; религиозных движений, в том числе религиозной символики; любых форм упоминаний политических партий, политических лозунгов, высказываний, несущих антигосударственный и антиконституционный смысл; изображений всех видов свастики, насилия, дискриминации, вандализма, крови, отражающих телесные страдания людей и животных; текстов, сцен, звуковых эффектов, указывающих на насилие, а также любой формы проявления ощущения страха или стресса; информации, в любой форме унижающей достоинство человека или отдельной национальной группы людей, несущей какую-либо форму протеста, критики или негативного восприятия человеческого общества или природы. Необходимо помнить, что в акции участвует «позитивное большинство».*

## **VI. Подведение итогов акции**

Победителями и призерами онлайн акции – челленджа считаются участники, набравшие наибольшее количество баллов по следующим критериям:

- соответствие и актуальность темы;
- креативность;
- качество исполнения.

**ВАЖНО:** работы, содержащие опасные для жизни и здоровья элементы, ненормативную лексику, материалы, оскорбляющие других лиц, рассматриваться не будут.

В целях развития добровольческого движения победители и призеры Акции награждаются грамотами ГКУ «ЦПРК» и ценными призами.

Процедура награждения состоится после подведения итогов 30 декабря 2020 г.

## Рекомендации по разработке полезных лайфхаков для добровольцев

Термин «лайфхакинг» позаимствован из IT-лексикона в 2004 году британским журналистом Денни Брайтеном. Он соединил слова life («жизнь») и hack («взлом»). **Лайфхак** (от лайфхакинг, англ. life hacking) — означает «хитрости жизни», «народную мудрость» или полезный совет, помогающий решать различного рода проблемы, экономя тем самым время. Это набор методик и приёмов «взлома» окружающей жизни для упрощения процесса достижения поставленных целей при помощи разных полезных советов и хитрых трюков. Наиболее близкие русские эквиваленты - «смекалка», «рецепт», «находка». Обычно лайфхакер не создаёт новые методики, а овладевает существующими. Данный вид деятельности актуален, интересен и понятен подросткам.

Настоящие методические рекомендации определяют сроки и порядок по созданию «Полезных лайфхаков для добровольцев».

### ЛАЙФХАК по созданию ЛАЙФХАКА

#### Кто создает лайфхак?

Лайфхаки создаются подготовленными добровольцами/волонтерами (лайфхакерами), от 13 лет. В целях содействия развитию и распространению добровольческой (волонтерской) деятельности в образовательных организациях Иркутской области ГКУ «ЦПРК» рекомендует в качестве организаторов акции определить добровольческие, волонтерские объединения, а также добровольцев РДШ.

#### Для кого?

Полезные лайфхаки создаются как для волонтеров и организаций, впервые знакомящихся с добровольчеством, так и для тех, кто хочет выйти на новый уровень деятельности, разработать и реализовать свой социально значимый проект, укрепить и повысить знания в сфере организации волонтерской деятельности, освоить и выстроить систему работы с волонтерским корпусом при проведении общественно значимых и крупномасштабных добровольческих мероприятий и многое другое.

#### Как создать лайфхак?

1. На подготовительном этапе необходимо определить команду, назначить руководителя (ответственное лицо) по подготовке лайфхака. *Группа (число участников определяется образовательной организацией самостоятельно с учетом эпидемиологической обстановки)*
2. Определиться с темой лайфхака.

*Примерная тематика:*

- 5 ключей успеха работы добровольца;
- права и обязанности волонтера;
- виды и направления волонтерской и добровольческой деятельности;

- как создать Добровольческий Актив в школе;
- правила трех ППП для добровольца (просить, понимать, принимать);
- Добровольчество – это стиль жизни.

3. Снять (на фотоаппарат, видеокамеру или на камеру телефона) видеоролик продолжительностью не более 60 сек.

*При создании видеоролика можно использовать мультимедийные технологии, графические редакторы, программы обработки аудиозаписей и видеомонтаж. Ролик, может быть создан как в форме анимационного (мультипликационного) и /или графический ролика (с использованием компьютерной графики), так и с участием «живых» героев участников.*

4. В срок до 14 декабря лайфхакеры загружают видеоролик в социальной сети ВКонтакте с хеш-тэгом #ПолезныйЛайфхакДобровольцам#Иркутскаяобласть#ОбластнойСлет2020#;

*Образовательные организации своим участием в акции подтверждают право на использование видеороликов для размещения на сайте ГКУ «ЦПРК», Вконтакте на странице сообщества ГКУ «ЦПРК» <https://vk.com/public77316748>;*

*!!! личные страницы участников на момент проведения акции (с 14 декабря по 25 декабря 2020г.) должны быть открытыми.*

*\*ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» не рекомендует выкрикивать лозунги, противоречащие Федеральному закону от 29 декабря 2010г. №436 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» (например, «Мы против наркотиков!» «Наркотики зло!»). Сценарные планы Акции должны соответствовать законодательству Российской Федерации и тематике Акции. Не должно быть: названий и упоминаний о конкретных марках товаров, товарных знаках, высказываний, несущих антигосударственный смысл, изображений интимных сцен, информации в любой форме унижающей достоинство человека или группы людей, информации о спонсорах; имен политических деятелей и лидеров; религиозных движений, в том числе религиозной символики; любых форм упоминаний политических партий, политических лозунгов, высказываний, несущих антигосударственный и антиконституционный смысл; изображений всех видов свастики, насилия, дискриминации, вандализма, крови, отражающих телесные страдания людей и животных; текстов, сцен, звуковых эффектов, указывающих на насилие, а также любой формы проявления ощущения страха или стресса; информации, в любой форме унижающей достоинство человека или отдельной национальной группы людей, несущей какую-либо форму протеста, критики или негативного восприятия человеческого общества или природы. Необходимо помнить, что в акции участвует «позитивное большинство».*

**ВАЖНО:** работы, содержащие опасные для жизни и здоровья элементы, ненормативную лексику, материалы, оскорбляющие других лиц, рассматриваться не будут.

В целях развития добровольческого движения победители и призеры лучших Полезных лайфхаков будут награждены организаторами IX областного Слета «Лучшие добровольческие практики - 2020» грамотами ГКУ «ЦПРК» и ценными призами.

Процедура награждения состоится после подведения итогов 30 декабря 2020 г.